



<http://es.m.globedia.com/dermatologos-psiquiatras-pacientes-analizan-psoriasis>

Dermatólogos, psiquiatras y pacientes analizan "lo que no se ve" de la psoriasis

08-10-2012 11:37 - Facedo

Las enfermedades cutáneas, al afectar la parte más visible del cuerpo, la piel, suelen tener graves consecuencias en la autoestima y en la confianza de las personas. Por este motivo, la **Dra. Aurora Guerra Tapia**, Coordinadora de la Academia Española de Dermatología y Venereología, Profesora Titular de la Universidad Complutense de Madrid y Jefa de Sección de Dermatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid, organizó el viernes en Madrid la "Tercera Edición del Curso de Dermatología Psiquiátrica". Durante el curso se desarrolló la mesa-coloquio *Psicodermatoinmunología: lo que no se ve. El paciente día a día*, con el objetivo de poner en común los puntos de vista de los dermatólogos, psiquiatras, pacientes y familiares cuando es diagnosticada una enfermedad cutánea que, como la psoriasis, merma la autoestima y que, así, a la hora de diagnosticar al paciente, se tengan en cuenta todas las facetas de la enfermedad.

Concretamente, la mesa *Psicodermatoinmunología: lo que no se ve. El paciente día a día*, organizada con la colaboración de Abbott, reunió al Dr. Pablo Lázaro Ochaíta, dermatólogo del Hospital Gregorio Marañón, el Dr. José Carlos Mingote Adán, psiquiatra del Hospital 12 de Octubre, Esther Martín, paciente de psoriasis de Madrid y miembro de Acción Psoriasis y Patrick Daries, padre de la paciente con psoriasis, Chloé Daries. Durante la sesión se buscó mostrar y analizar los efectos que la psoriasis causa sobre el estado de ánimo de quienes la padecen.

"Comprender la psoriasis nos ha hecho saber que el abordaje de la enfermedad desde el punto de vista psicológico puede llegar a ser tan importante como los propios tratamientos. Por ello creemos que organizar cursos de dermatología psiquiátrica suponen un avance y beneficio tanto para los pacientes como para nosotros, los profesionales", explica la **Dra. Guerra**.

La psoriasis es una enfermedad sistémica autoinmune y crónica que causa lesiones en cualquier parte de la piel y que afecta a 1,4% de los españoles. Según el estudio *Reto 6391*, realizado por la asociación de pacientes Acción Psoriasis, con el apoyo de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología) y con la colaboración de Abbott, un **57% de las personas que padecen psoriasis en España afirma que han visto mermada su autoestima**.

Un estudio clínico, realizado en pacientes con psoriasis moderada-grave, reveló que entre un 32% y un 60% de estos pacientes padecen depresión. En esta misma línea, otro estudio llevado a cabo en pacientes afectados por distintas enfermedades de la piel (entre ellas, la psoriasis), revela que un 10% de los afectados ha expresado que en alguna ocasión tuvo la intención de quitarse la vida.

Además, durante este Curso de Dermatología Psiquiátrica, se proyectó el vídeo de Chloé Daries, paciente con psoriasis de 13 años, y sus familiares. Una nueva historia personal que desde este año forma parte del documental **"En Primer Plano"**, en el que pacientes de psoriasis cuentan cómo es convivir con una enfermedad que les ha marcado psicológicamente parte de su vida y cómo han conseguido controlar y convivir con ella.

Patrick Daries, padre de Chloé, afirma: *"Desde que apareció la enfermedad supimos que el apoyo psicológico para Chloé era muy importante. Por ello, acudimos a psicólogos con el objetivo de ayudarla a recuperar la seguridad en sí misma, perdida a causa de la psoriasis"*.