

<http://www.cuidatusalud.com/noticias/mas-de-la-mitad-de-pacientes-con-psoriasis-han-visto-mermada-su-autoestima-1153.html>

### **MÁS DE LA MITAD DE PACIENTES CON PSORIASIS HAN VISTO MERMADA SU AUTOESTIMA**

Un 57% de los pacientes que padecen psoriasis en España afirma que han visto mermada su autoestima, según el estudio 'Reto 6391', realizado por la asociación de enfermos Acción Psoriasis, con el apoyo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y la colaboración de la compañía biomédica Abbott.

Para llevar a cabo esta investigación, 2.500 españoles rellenaron un cuestionario sobre la calidad de vida, permitiendo así conocer el "devastador" impacto de la enfermedad en los hábitos cotidianos, en el ámbito laboral y en la percepción de uno mismo. Y es que, la psoriasis afecta a 1,2 por ciento de los españoles.

Pero no sólo este estudio ha arrojado datos sobre el estado anímico en el que se encuentran estos pacientes, sino que otras investigaciones han demostrado que entre un 32 por ciento y un 60 por ciento de los enfermos con psoriasis moderada-leve padecen depresión, y que, además, un 10 por ciento de los afectados reconoce que en alguna ocasión ha tenido la intención de quitarse la vida.

Por estos motivos, la 'Tercera Edición del Curso de Dermatología Psiquiátrica' se celebró con el objetivo de poner en común los puntos de vista de los dermatólogos, psiquiatras, pacientes y familiares cuando es diagnosticada una enfermedad cutánea que, como la psoriasis, merma la autoestima.

"Comprender la psoriasis nos ha hecho saber que el abordaje de la enfermedad desde el punto de vista psicológico puede llegar a ser tan importante como los propios tratamientos. Por ello creemos que organizar cursos de dermatología psiquiátrica suponen un avance y beneficio tanto para los pacientes como para nosotros, los profesionales", ha explicado la coordinadora de la AEDV y jefa de la sección de Dermatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid, Aurora Guerra Tapia.