

QMD! **Trata**

LA SILUETA ROTUNDA DESBANCA A L

Cuidado, qu curvas 'ove



Por **Silvia Capafons**

En época de crisis, abundancia de carnes. Eso sí, siempre que estén prietas, firmes y en su sitio...

La cruzada de las curvas comenzó con un grupo de modelos de tallas grandes dispuestas a demostrar que la delgadez no es sinónimo de belleza. A Crystal Renn (musa de Jean Paul Gaultier) o Tara Lynn se les ha unido la actriz Christina Hendricks, con más de una talla 100 de pecho y cadera, o Kim Kardashian, ambas elegidas las más sexys por el público masculino.

curvas rotundas, pero perfectamente definidas. Los innovadores planes médico-estéticos son la clave.

• **Pecho turgente: prótesis de diseño y menos cicatriz.** El aumento de pecho puede realizarse con prótesis redondas o anatómicas según la fisionomía de la paciente. En cuanto a la elevación o mastopexia, el Dr. Santos Heredero, Jefe de Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Madrid-Montepríncipe, cuenta con un procedimiento que minimiza las cicatrices. Esto es posible gracias a una prótesis de diseño especial: en la parte inferior el gel de silicona es más denso y

Cuerpo 'reloj de arena'

Pero, ojo, no se trata de engullir y ensanchar hasta reventar, sino, y esto es lo más difícil, de lograr unas

Pe y su efecto corsé

Dicen que sus curvas a lo *Dolce Vita* han sido las que le han concedido el papel protagonista de *Piratas del Caribe IV*, por lo que Pe sustituye a la 'poco hecha' Keira Knightley. Sus pechos supuestamente naturales y generosos, al igual que sus caderas, han sido su mejor tarjeta de presentación en un Hollywood que ha puesto de moda el 'efecto corsé'. Según el Dr. de la Cruz, "ahora las pacientes en la consulta demandan la silueta típicamente femenina de curva marcada aunque estilizada". Pe debe estar tan orgullosa que este verano se deja ver con algún kilito de más junto a su marido, Javier Bardem.



CHRISTINA HENDRICKS (35)

La protagonista de *Mad Men* fue elegida la actriz más sexy el pasado mes de abril en una revista masculina gracias a sus voluptuosas curvas. Además, ha logrado que los diseñadores creen vestidos que potencien su silueta en la serie.

A DELGADEZ

e vienen size'

firme, lo que permite alzar el pezón. A la hora de elevar, en lugar de tres cicatrices (alrededor de la areola, vertical y en el surco submamario), el experto ha logrado dejarlo en una en el borde inferior de la areola. Consultar precios en el tel. 911 25 38 05.

• **Marcar cintura, moldear brazos, definir muslos: corrientes más infiltraciones.** En la Clínica Mira+Cueto de Madrid han creado un 'combo' para otorgar turgencia a regiones rebeldes sin tocar el resto. Se trata de electroterapia (corrientes interferenciales moldeadoras), con infiltraciones tensoras de ácido poliláctico. Las corrientes tonifican, drenan o combaten la celulitis; el poliláctico estimula la formación de colágeno, favoreciendo un efecto *lift*. El número de sesiones puede variar. Para afinar cintura: 15 de electroterapia y 4 de infiltraciones. Electroterapia, 75 euros por sesión; ácido poliláctico, desde 730 euros.

• **Culo prieto 'push up'.** El aumento o elevación de glúteos se está convirtiendo, según el Dr. Julio Millán, Jefe de Cirugía de la Clínica Riber de Madrid, en una intervención estrellada: "Puede realizarse mediante implantes o inyecciones de grasa. El *lifting* de glúteos elimina el exceso de piel y grasa, y se puede asociar al de muslos, a la liposculptura o a la colocación de prótesis." El implante es apropiado cuando no sobra mucha grasa. Y si la grasa es propia, el resultado es ultranatural. A partir de 3.000 euros.

• **Cuerpo de alta tensión: *lifting*.** El Dr. José L. Martín del Yerro realiza un *lifting* de muslos cuando hay mucha flacidez en la cara interna. Lo mejor es combinarla con liposucción. *Lifting*, desde 4.000 euros. El Dr. Luis de la Cruz, de la Clínica la Luz de Madrid, lo realiza en muslos, abdomen, muslos y brazos. Desde 3.000 euros.



Cuerpo de alfiler

Ya estaba en los huesos, pero el reciente accidente de moto de su marido, Dean, ha provocado que Tori Spelling (en la foto) adelgace hasta límites preocupantes. Curiosamente, mientras Hollywood se apunta a la voluptuosidad, algunas famosas prefieren hacerlo a la delgadez extrema, uno de los signos de la tan de moda 'dismorfofobia' o percepción distorsionada del físico de la que se ha hablado en los últimos congresos médicos. Además, la falta de grasa corporal tiene efectos perniciosos sobre la estética, como explica la Dra. Aurora Guerra, miembro de la Academia de Dermatología Española: "Produce hirsutismo o vello corporal, alopecia, piel seca y fragilidad en las uñas."

"LA SILUETA NEUTRA YA NO SE LLEVA"

El experto ha notado cómo en los últimos tiempos se demanda la silueta del 'reloj de arena'.

¿Cómo se traduce en las cirugías más solicitadas?

Se piden prótesis mamarias y glúteos de mayor volumen, así como liposucciones en diferentes zonas. La silueta neutra, tan de moda en Estados Unidos y Europa en los últimos tiempos, ya no se lleva.

¿Qué técnicas utiliza para definir un pecho protuberante?

Los volúmenes varían entre 250 y 350 c.c.; las prótesis que empleo



Dr. L. de la Cruz, Jefe Cirugía P. Clínica de la Luz

aportan dos ventajas: al ser rugosas, no dan lugar a endurecimiento, pues el gel cohesivo tiene un tacto natural, y son más fáciles de cambiar si hay problemas.

¿Se pide en España el aumento de glúteos?

Cada vez más. Se puede colocar un implante o grasa del propio paciente,

que se escoge de zonas de donde sobra, como abdomen o cara interna de los muslos, por lo que obtenemos doble beneficio.

¿Qué técnica es más efectiva para realzar las carnes?

La laxitud de la grasa y la piel abdominal sólo se puede corregir con los *lifting* corporales, que suponen una incisión en la zona desprendida, un despegamiento de la misma y elevación con múltiples puntos de sutura internos para obtener un resultado estable en el tiempo. Sobre todo, se realiza en abdomen, cara interna de muslos y brazos.

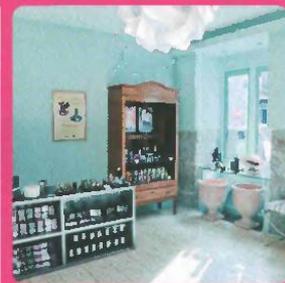
Píldoras

■ ESTRÍAS, A RAYA

Más del 77% de las mujeres presentan estas marcas, producto de la ruptura de las fibras de los tejidos. Hasta ahora, ningún tratamiento resultaba realmente efectivo. Striak, según los expertos, sí consigue resultados: es una radiofrecuencia diseñada para actuar focalizadamente, que genera nuevo colágeno (Info. en Tel. 965 140 460).

■ CARLA, EN IBIZA

Este verano, famosas habituales de Ibiza como Ariadne Artiles o Marta Sánchez ya pueden cuidar su piel con Carla Bulgaria Rosas Beauty, la firma cosmética creada por Carla Royo-Villanova a base de rosa damascena del país balcánico. Estará disponible en la Perfumería Clapés.



■ CHICAS AL TALLER

¿Sabes qué es lo último para disfrutar de la belleza? Acudir a un taller. Los tienes de maquillaje, pero también de perfumería. En BoMonde, Madrid, se realizan periódicamente para adultos y niños: asistirás a una cata de aromas y aprenderás a diferenciar y degustar las notas olfativas.

■ PIEL CON JET-LAG

Según un estudio del Centro de Investigación Epidérmica de Chanel, durante un vuelo la piel se deshidrata en tres horas, sufre hinchazón y retención de líquidos. Para paliarlo, la Clínica de la Dra. Barba utiliza ácido hialurónico en máscara o mesoterapia para hidratar, y drenaje mecanizado para mejorar la circulación.