



Secadores y planchas en entredicho

Ocupan un lugar privilegiado en los hogares de las mujeres, pero su uso continuado y la excesiva temperatura a la que se emplean provocan un pelo chamuscado, débil y que se rompe con facilidad

B. Muñoz ● MADRID

Pocas mujeres, por no decir ninguna, están conformes con la forma de su pelo. Las que lo tienen liso lo prefieren rizado y viceversa. Para satisfacer los gustos de cada una, existen herramientas para el pelo como los secadores y las planchas, capaces de darle la forma deseada al cabello. Sin embargo, en la mayoría de las ocasiones, lo que se presentan como herramientas para el pelo, pueden llegar a dañarlo de forma considerable si no se usan correctamente. Lo primero que hay que hacer a la hora de utilizar el secador reside, según la doctora Aurora Guerra, jefa de la Sección de Dermatología del Hospital Universitario Doce de Octubre de Madrid y miembro de la Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV), «en no tenerlo a una temperatura excesivamente alta y no aproximarlo demasiado al cuero cabelludo». Por ello, y dada la cantidad de modelos y variedades que hay en el mercado, conviene asegurarse de que «tengan una potencia eléctrica variable que permita elegir mayor o menor velocidad y temperatura, así como un difusor de aire potente y accesorios para dirigir el aire a la voluntad de cada uno», matiza la doctora.

USO IMPRESCINDIBLE

Dejar que el cabello se seque al aire libre es, sin duda, la mejor opción para mantenerlo sano. Sin embargo, las prisas y el frío hacen imprescindible el empleo del secador. «Son poco aconsejables, aunque a veces necesarios. De usarlos debe hacerse a temperatura baja y con una gran difusión. Si empleamos temperatura elevada y lo concentramos en un punto determinado haremos que el "pelo hierva" o el llamado pelo en burbuja y acabará rompiéndose», advierte el doctor José Carlos Moreno, jefe de Servicio del Hospital Reina Sofía de Córdoba y miembro de la Junta Directiva de la AEDV.

Otra herramienta capilar cada vez más de moda es la plancha. Existen desde hace muchos años, pero lo cierto es que los fabricantes se han preocupado porque los materiales con las que están hechas protejan al pelo y no lo quemem. De ahí, el auge que han



SANDRA R. POVEDA

Los secadores deben tener una potencia eléctrica variable y un difusor de aire potente

Los expertos sostienen que los protectores son efectivos, pero de forma moderada

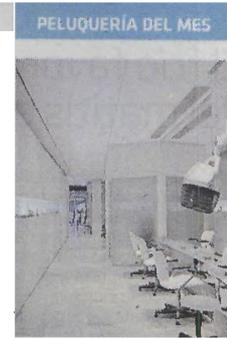


Técnicas como la permanente y el alisado japonés acaban, a la larga, castigando al cabello

experimentado las de cerámica que, en palabras de Guerra, «pese a que todavía no hay demasiada experiencia, en principio sí se trata de un material que no suele dar problemas». Pero no hay que olvidar, según Moreno, que «desde la Antigüedad se conoce la alopecia por pinzas calientes, hasta hace poco exclusiva de la raza negra por su deseo de alisar el cabello». Desgraciadamente, las alternativas al secador y a la plancha son escasas. «Existen los productos químicos que alisan o rizan como las permanentes de toda la vida y el alisado japonés más reciente. Pero hay que tener en cuenta que son medidas permanentes y los cambios sucesivos castigan más al cabello», sostiene Guerra. En el caso de las permanentes, Moreno advierte de que «deben realizarla los

profesionales ya que, en manos inadecuadas, pueden producirse daños irreversibles que no se solucionan hasta que vuelva a nacer el pelo».

Sí que es cierto que en el mercado de la cosmética capilar está trabajando para crear productos termoprotectores que mantienen al pelo indemne frente a las altas temperaturas a las que se le somete. A este respecto, Guerra añade que «tener, por ejemplo, el cabello hidratado siempre es bueno y lo protege y en eso consisten los protectores. Pero estamos ante una medida general porque no permiten que se use una temperatura más elevada de la necesaria». Sin embargo, Moreno se muestra más crítico ante estos productos porque, a su juicio, «protegen de forma moderada».



Un sistema de alisado que protege el cabello

Las peluquerías Pascual comenzaron su actividad en Valencia en 1977. En la actualidad, cuentan con seis salones repartidos por toda la comunidad y una de sus mejores señas de identidad reside en estar a la vanguardia de la moda en peluquería. Como prueba de ello, resulta habitual su presencia en las pasarelas internacionales del sector. Conscientes de la importancia que tiene para la mujer llevar el pelo liso, han optado por incluir en su cartera de servicios el alisado brasileño X-tenso Moisturist de L'Oréal Professionnel que ofrece una respuesta rápida, duradera y eficaz a todas aquellas mujeres que están cansadas de invertir horas en tratar de domar su cabello. Esta tecnología consigue un resultado de liso único con el máximo cuidado de la fibra capilar. Para el propietario del salón, Pascual Segura, «nos encontramos ante un servicio excepcional. Más fuerte y duradero. El cabello queda suave y con un acabado resplandeciente y natural». Con esta técnica el pelo dura liso hasta tres meses y se realiza de forma rápida, una hora y media. Al ser un desrizante, «el trabajo ya está hecho y lo único que tiene que hacer la cliente en casa es emplear un champú adecuado a su tipo de pelo», añade. Las peluquerías Pascual están repartidas por toda la Comunidad Valenciana y el teléfono es el 96 351 79 97.

